

МЕНЮ

Директор

Каравайкина Т. Н.



Дата: **9 апреля 2024г.**

1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Каша гречневая молочная	150/200	213/278
Какао с молоком	200,0	131,0
Бутерброд с сыром	35,0	116,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
2 ЗАВТРАК		
Сок	202,0	95,0
Печенье	20/30	83/125
ОБЕД		
Суп картофельный с вермишелью	200/250	98/122
Рыба, запеченная в омлете	100/120	172/207
Картофельное пюре	150/180	141/169
Салат из квашеной капусты	80/100	50/62
Кисель	200,0	115,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из апельсинов с яблоками	200,0	80,0
Ватрушка с творогом	60,0	165,0
1 УЖИН		
Макаронник с мясом	150/180	431/513
Салат из свежих помидоров и огурцов	80/100	52/65
Чай с молоком	200,0	80,0
Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 50/60	63/82 79/96
2 УЖИН		
Йогурт	222,0	176,0
	Итого	2488/2895ккал

м /с

(Артёменко Т.Б.)